



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Jesche, Dagmar

Club: sc impuls erfurt

Number: 3690

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:00:00

Speed: 10.00 km/h

Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 83 (of 109)

Rank in course/Women: 83 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 10(of 15)

Best time in the category: 45:13