



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kahl, Lilith

Club: Die flinken Gerataler
Number: 3843

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:00:43

Speed: 9.88 km/h
Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 109)
Rank in course/Women: 90 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 9(of 12)
Best time in the category: 47:12