



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Nievergall, Sarah Aylin

Club: Dingelstädt  
Number: 3740

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 1:09:36

Speed: 8.62 km/h  
Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 101 (of 109)  
Rank in course/Women: 101 (of 109)  
Best time in course: 43:45

Rank in category: 2(of 2)  
Best time in the category: 47:04