



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Hesse, Heike

Club: Erfurt  
Number: 3684

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:09:54

Speed: 8.58 km/h  
Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 109)

Rank in course/Women: 102 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 13(of 15)

Best time in the category: 45:13