



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Erbeck, Anja

Club: LG Erfurt

Number: 3647

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:10:11

Speed: 8.55 km/h

Running performance: 7:01 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 109)

Rank in course/Women: 103 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 11(of 12)

Best time in the category: 47:12