



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Krieghoff, Marcel

Club: USV Erfurt  
Number: 3708

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 42:30

Speed: 16.94 km/h  
Running performance: 3:32 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 166)

Rank in course/Men: 1 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 1(of 19)

Best time in the category: 42:30