



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Köhler, Sabine**

Club: Erfurt  
Number: 3701

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:13:19

Speed: 8.18 km/h  
Running performance: 7:20 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 109)

Rank in course/Women: 105 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 45:34