



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Pokahr, Viola

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 3753

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:13:42

Speed: 8.14 km/h
Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 106 (of 109)

Rank in course/Women: 106 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 14(of 15)

Best time in the category: 45:13