



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Thurm, Ingo

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3788

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 46:04

Speed: 15.63 km/h  
Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 166)

Rank in course/Men: 8 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 1(of 21)

Best time in the category: 46:04