



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Zimmermann, Stefan

Club: LG Ohra Energie  
Number: 140

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:13

Speed: 15.58 km/h  
Running performance: 3:51 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 166)

Rank in course/Men: 9 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 3(of 19)

Best time in the category: 42:30