



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Henkel, Tobias

Club: USV Erfurt  
Number: 3678

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 47:58

Speed: 15.01 km/h  
Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 166)

Rank in course/Men: 15 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 4(of 19)

Best time in the category: 42:30