



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kornhas, Christoph

Club: SV Emsetal

Number: 3888

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 48:03

Speed: 14.98 km/h

Running performance: 4:00 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 166)

Rank in course/Men: 16 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 5(of 19)

Best time in the category: 42:30