



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Grüning, Peter

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3670

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 50:19

Speed: 14.31 km/h  
Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 166)

Rank in course/Men: 20 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 1(of 19)

Best time in the category: 50:19