



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Thorhauer, Swen

Club: Erfurt
Number: 3787

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 51:21

Speed: 14.02 km/h
Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 166)

Rank in course/Men: 21 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 6(of 19)

Best time in the category: 42:30