



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Föt, Sören

Club: sc impuls erfurt
Number: 3658

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 51:28

Speed: 13.99 km/h
Running performance: 4:17 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 166)

Rank in course/Men: 22 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 43:35