



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Dressler, Marco

Club: Fat Fighters

Number: 3644

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:33

Speed: 13.97 km/h

Running performance: 4:18 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 166)

Rank in course/Men: 23 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 4(of 21)

Best time in the category: 46:04