



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Bechmann, Rico

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 3617

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 52:22

Speed: 13.75 km/h
Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 166)

Rank in course/Men: 24 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 7(of 19)

Best time in the category: 42:30