



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Selig, Hannes

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3782

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 52:58

Speed: 13.59 km/h  
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 166)

Rank in course/Men: 28 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 43:35