



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kölsch, Wolfgang

Club: Ostwest Express e.V.
Number: 3702

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 53:16

Speed: 13.52 km/h
Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 166)

Rank in course/Men: 30 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 3(of 22)

Best time in the category: 52:32