



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: sc impuls erfurt  
Number: 3736

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:02

Speed: 13.33 km/h  
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 166)

Rank in course/Men: 36 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 6(of 22)

Best time in the category: 52:32