



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Schadwinkel, Andy

Club: Die Flinken Gerataler / GMRV Langewiesen  
Number: 3766

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:27

Speed: 13.22 km/h  
Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 166)

Rank in course/Men: 40 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 47:19