



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kurch, Jörg

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 3713

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 54:33

Speed: 13.20 km/h
Running performance: 4:33 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 166)

Rank in course/Men: 41 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 3(of 19)

Best time in the category: 50:19