



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Bräunig, Jens

Club: Jena

Number: 3860

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 55:43

Speed: 12.92 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 166)

Rank in course/Men: 47 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 10(of 19)

Best time in the category: 42:30