



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Beyer, Steffen**

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 3855

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 56:01

Speed: 12.85 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 166)

Rank in course/Men: 49 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 8(of 22)

Best time in the category: 52:32