



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Bensch, Matthias

Club: Erfurt
Number: 145

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 56:13

Speed: 12.81 km/h
Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 166)

Rank in course/Men: 52 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 3(of 14)

Best time in the category: 46:00