



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Mittenzwey, Danny

Club: Jena

Number: 3863

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 56:14

Speed: 12.80 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 166)

Rank in course/Men: 53 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 43:35