



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Schramm, Tobias

Club: sc impuls erfurt
Number: 3778

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 56:47

Speed: 12.68 km/h
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 166)

Rank in course/Men: 54 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 7(of 16)

Best time in the category: 47:19