



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Krone, Holger

Club: Erfurt
Number: 3710

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 57:04

Speed: 12.62 km/h
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 166)

Rank in course/Men: 56 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 8(of 16)

Best time in the category: 47:19