



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Grüneisen, Benedikt

Club: ESSV

Number: 3837

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 57:36

Speed: 12.50 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 166)

Rank in course/Men: 60 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 6(of 6)

Best time in the category: 45:45