



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Grimmer, Falk

Club: Vieselbach

Number: 136

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 58:04

Speed: 12.40 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 166)

Rank in course/Men: 62 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 46:00