



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Könnecke, Ines

Club: Erfurt
Number: 3704

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:27:12

Speed: 6.88 km/h
Running performance: 8:43 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 109)
Rank in course/Women: 108 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 15(of 15)
Best time in the category: 45:13