



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Simon, Sven

Club: Klettbach

Number: 157

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:34

Speed: 12.29 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 66 (of 166)

Rank in course/Men: 65 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 7(of 21)

Best time in the category: 46:04