



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Mönnich, Tilo

Club: Raramuri

Number: 3732

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 58:57

Speed: 12.21 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 166)

Rank in course/Men: 69 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 13(of 19)

Best time in the category: 42:30