



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Fleischmann, Heiko

Club: Lauffreunde Gotha e.V.
Number: 151

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 59:55

Speed: 12.02 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 166)

Rank in course/Men: 71 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 11(of 22)

Best time in the category: 52:32