



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Held, Thoralf

Club: SSV Erfurt 02
Number: 166

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:00:20

Speed: 11.93 km/h
Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 73 (of 166)

Rank in course/Men: 72 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 8(of 21)

Best time in the category: 46:04