



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Schalk, Udo

Club: Dream Team Ilmenau  
Number: 159

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:01:30

Speed: 11.71 km/h  
Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 166)

Rank in course/Men: 79 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 12(of 22)

Best time in the category: 52:32