



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Melchert, Volkmar

Club: Die flinken Gerataler
Number: 3728

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:01:31

Speed: 11.70 km/h
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 166)

Rank in course/Men: 80 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 55:56