



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Werner, Frank

Club: SG Urbich 1984 e.V.
Number: 3803

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:02:26

Speed: 11.53 km/h
Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 166)

Rank in course/Men: 87 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 47:19