



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Pohl, Wolfgang

Club: SV Normania Treffurt
Number: 3751

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:03:05

Speed: 11.41 km/h
Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 93 (of 166)

Rank in course/Men: 92 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 55:56