



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Törmer, Christian

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Number: 3790

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:03:25

Speed: 11.35 km/h
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 94 (of 166)

Rank in course/Men: 93 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 12(of 16)

Best time in the category: 47:19