



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Ballhaus, Henri

Club: PSV Sömmerda e.V.
Number: 3612

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:04:19

Speed: 11.19 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 166)

Rank in course/Men: 99 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 15(of 21)

Best time in the category: 46:04