



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Assig, Matthias

Club: RhodeRunner

Number: 3606

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:04:34

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 166)

Rank in course/Men: 103 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 8(of 19)

Best time in the category: 50:19