



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Horny, Ferry

Club: LG Kirchdorf

Number: 143

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:04:40

Speed: 11.13 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 166)

Rank in course/Men: 104 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 17(of 21)

Best time in the category: 46:04