



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Wölfel, Roland

Club: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Number: 183

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:05:13

Speed: 11.04 km/h
Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 166)

Rank in course/Men: 107 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 9(of 19)

Best time in the category: 50:19