



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Kupfer, Jörg

Club: Lauffreunde Gotha e.V.
Number: 3712

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:05:23

Speed: 11.01 km/h
Running performance: 5:27 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 166)

Rank in course/Men: 109 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 19(of 21)

Best time in the category: 46:04