



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Pennewiß, Jan

Club: Bad Tennstedt
Number: 3747

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:05:28

Speed: 11.00 km/h
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 166)

Rank in course/Men: 110 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 42:30