



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Ludwig, Andrea

Club: BSG Commerzbank Sömmerda
Number: 3725

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:06:06

Speed: 10.89 km/h
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 166)

Rank in course/Women: 2 (of 5)

Best time in course: 58:03

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 1:06:06