



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Hermann, Rainer

Club: LAC Rudolstadt
Number: 3680

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:06:07

Speed: 10.89 km/h
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 166)

Rank in course/Men: 112 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:06:07