



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Wache, Holger

Club: SSV Erfurt 02
Number: 3827

Course: 2.00 km
Jedermannlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 10:25

Speed: 11.52 km/h
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 7)

Rank in course/Men: 2 (of 3)

Best time in course: 9:11

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 10:25