



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Fritzwanker, Klaus

Club: Weimar

Number: 164

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:06:55

Speed: 10.76 km/h

Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 121 (of 166)

Rank in course/Men: 118 (of 161)

Best time in course: 42:30

Rank in category: 11(of 19)

Best time in the category: 50:19